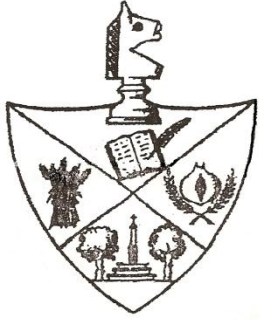


# C.E.I.P. ANTONIO CUEVAS LA PUEBLA DEL RÍO



2º ciclo





40

TEMA 1

# La NUTRICIÓN



# La alimentación



Consiste en la obtención, preparación y toma de alimentos.

- ❑ Voluntaria y consciente.
- ❑ Susceptible de educación.
- ❑ **Influenciable** por: CULTURA, RELIGIÓN, PSICOLOGÍA, ECONOMÍA....



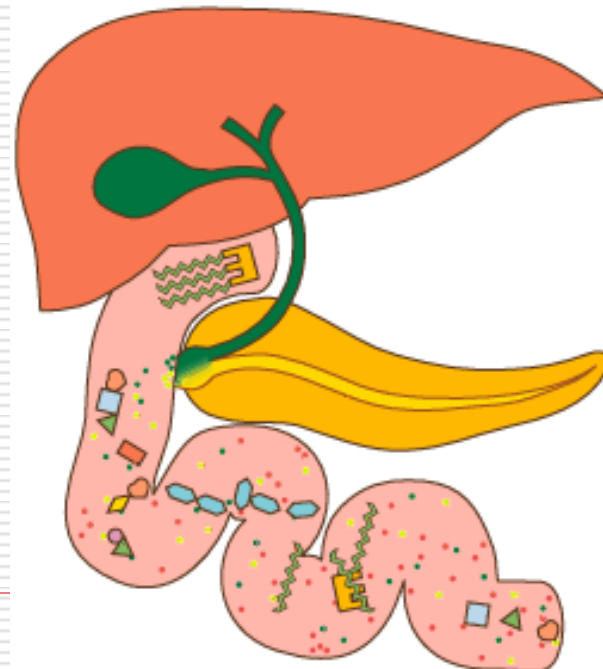
# La nutrición



Durante la digestión los alimentos se transforman en sustancias más sencillas llamadas NUTRIENTES.

LA NUTRICIÓN es el proceso por el que el cuerpo utiliza los nutrientes para su funcionamiento vital.

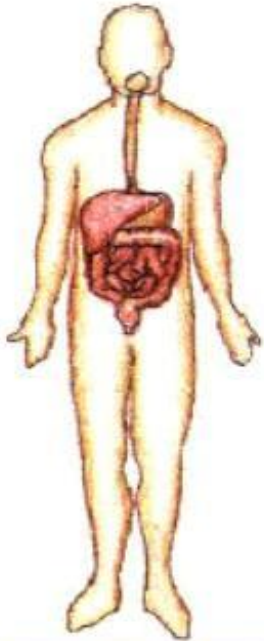
- ❑ Proceso **involuntario e inconsciente**.
- ❑ No depende de la educación.



# Aparatos que intervienen en la nutrición

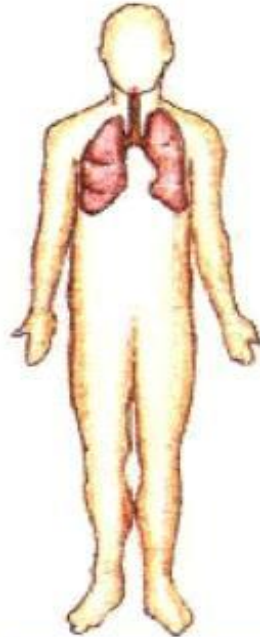


En este proceso intervienen cuatro aparatos



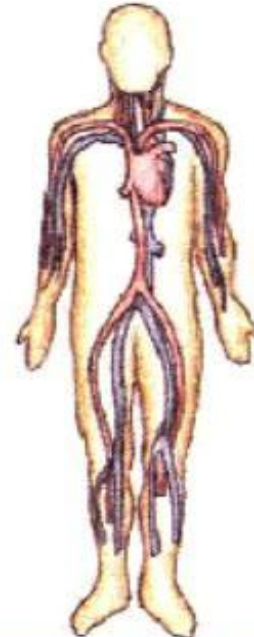
**Digestivo**

Transforma los alimentos en **nutrientes**, que pasan a la Sangre.



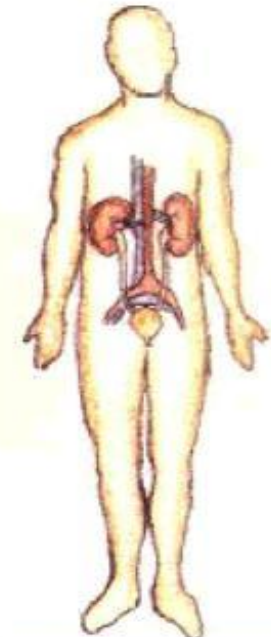
**Respiratorio**

Toma el aire, aprovecha el **oxígeno** y expulsa Los gases que no necesitamos



**Circulatorio**

Lleva la sangre a todas las partes del cuerpo. (La sangre lleva nutrientes, oxígeno y sustancias de desecho)

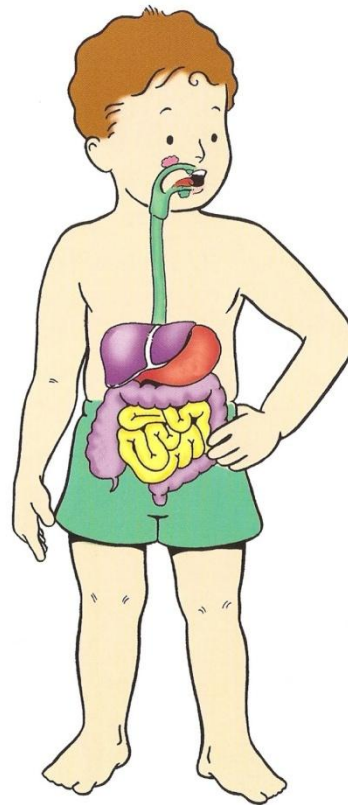


**Excretor**

Limpia la sangre de las sustancias de desecho



# El Aparato Digestivo



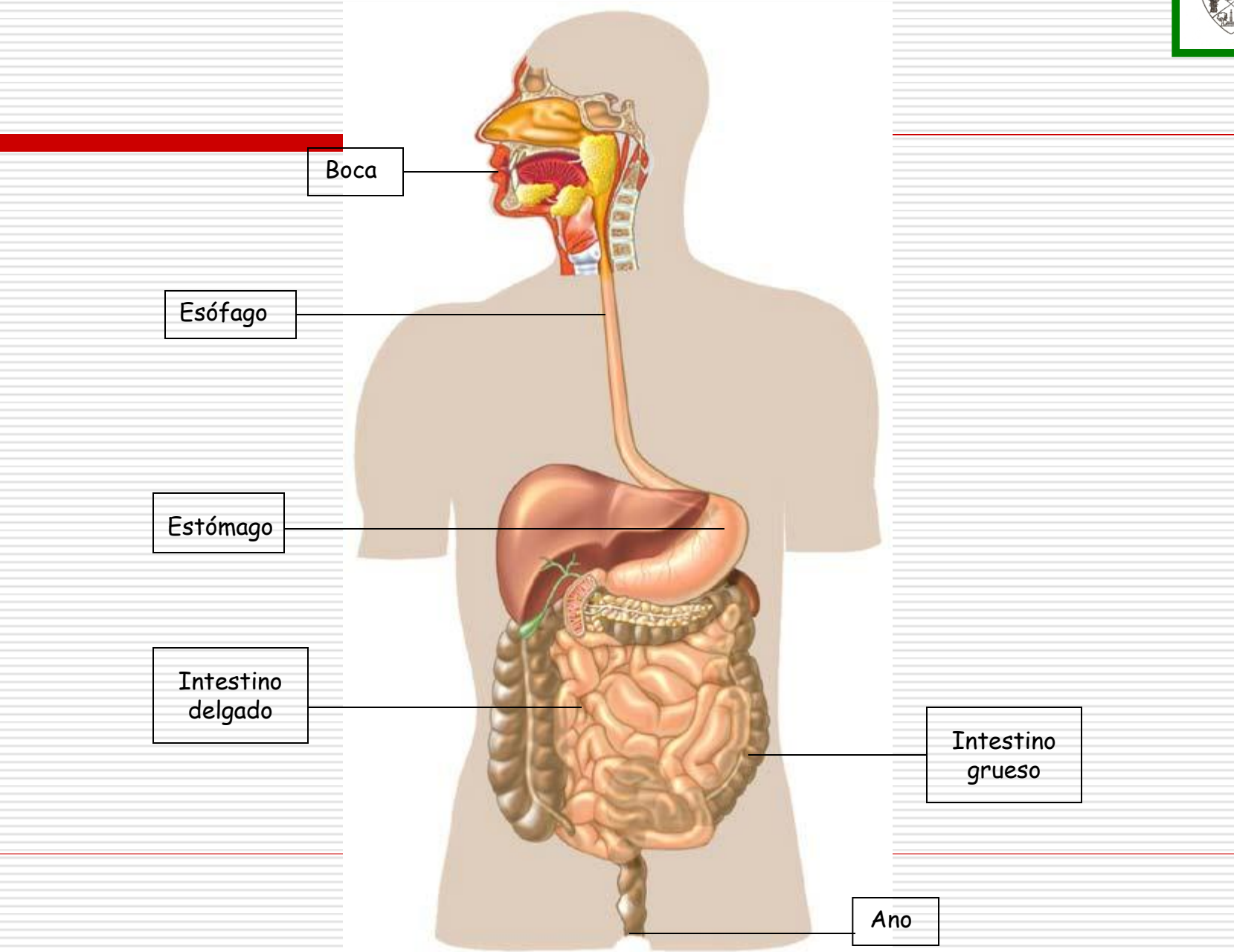


El **aparato digestivo** se encarga de **digerir** los alimentos.

El **aparato digestivo** está formado por:

- **Boca:** Aquí comienza la digestión.
- **Esófago:** Es un tubo que mide aproximadamente 25 centímetros. Comunica la boca y el estómago.
- **Estómago:** Tiene forma de bolsa. En sus paredes hay muchos músculos.
- **Intestino:** Es un tubo que mide aproximadamente 8 metros y medio. Está formado por:
  - **Intestino delgado:** que mide unos siete metros.
  - **Intestino grueso:** que mide un metro y medio. Termina en el **ano**.

# Aparato digestivo







La **digestión** sirve para dividir los alimentos en sustancias más sencillas, para que nuestro cuerpo pueda aprovechar **los nutrientes**.

¿Cómo se produce la **digestión**?

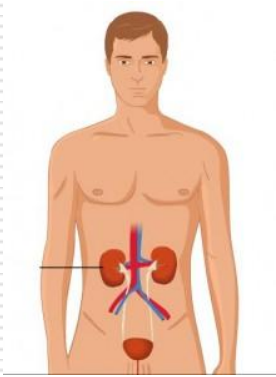
- **Boca:** Los dientes cortan y trituran los alimentos. Con la ayuda de la lengua los alimentos se mezclan con la saliva.
- **Esófago:** A través de él, los alimentos llegan hasta el estómago.
- **Estómago:** Los alimentos se mezclan con los **jugos gástricos**. Los jugos gástricos deshacen los alimentos en sustancias más sencillas.

¿Qué pasa después de la **digestión**?

- **Intestino delgado:** En su interior termina la digestión. Las sustancias que se pueden aprovechar pasan del intestino delgado a la sangre.
- **Intestino grueso:** Las sustancias que no se pueden aprovechar se transforman en heces y se expulsan por el **ano**.

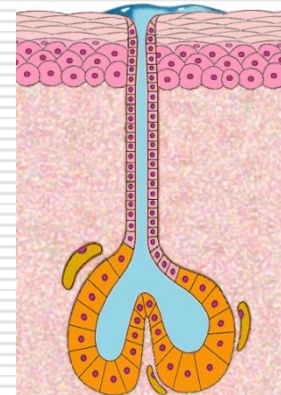


# Aparato Excretor



Sistema urinario

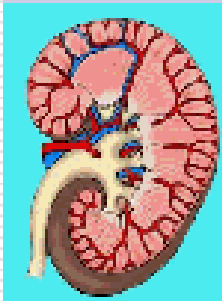
+



Glándulas sudoríparas

# Sistema urinario

Partes y funciones :

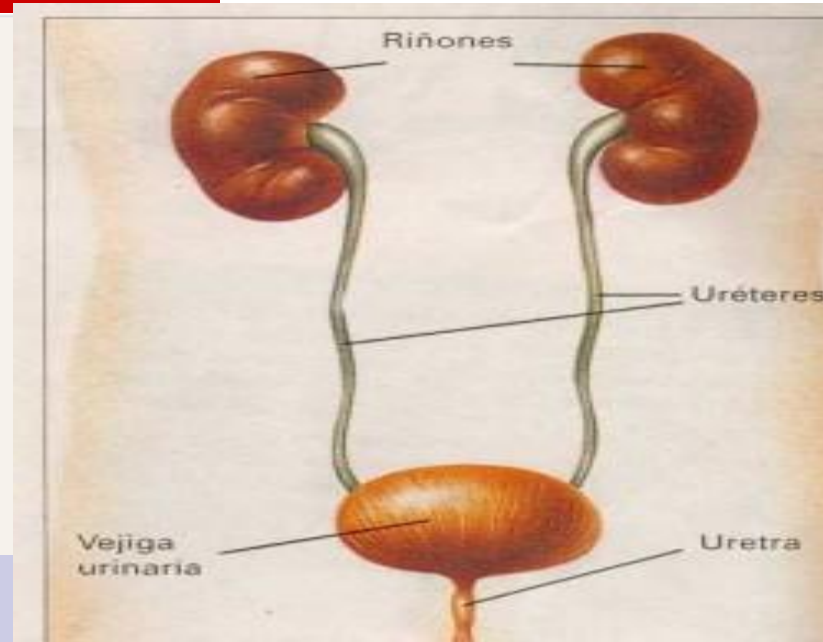


Los **riñones** son dos órganos con forma de alubia gigante, situados a ambos lados del cuerpo y por debajo de la cintura.

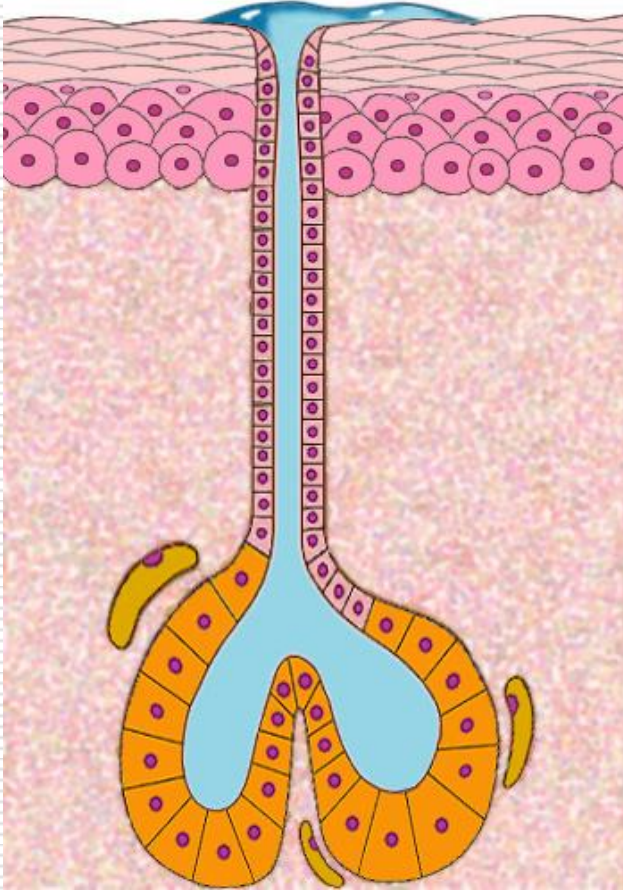
Las **vías urinarias** son: los uréteres, la vejiga y la uretra.

Los riñones filtran la sangre limpiándola de tóxicos y del exceso de agua. Los desechos los mandan por los uréteres a la vejiga, allí se almacena y cuando hay suficiente se expulsa por la uretra.

La **orina** es el líquido resultante del filtrado.



# Glándulas sudoríparas



Están repartidas por toda la piel.

Producen el sudor, que salen al exterior por unos agujeritos llamados **poros**.

El **sudor** está formado por agua y sustancias de desecho



---

# Respiración



# La respiración



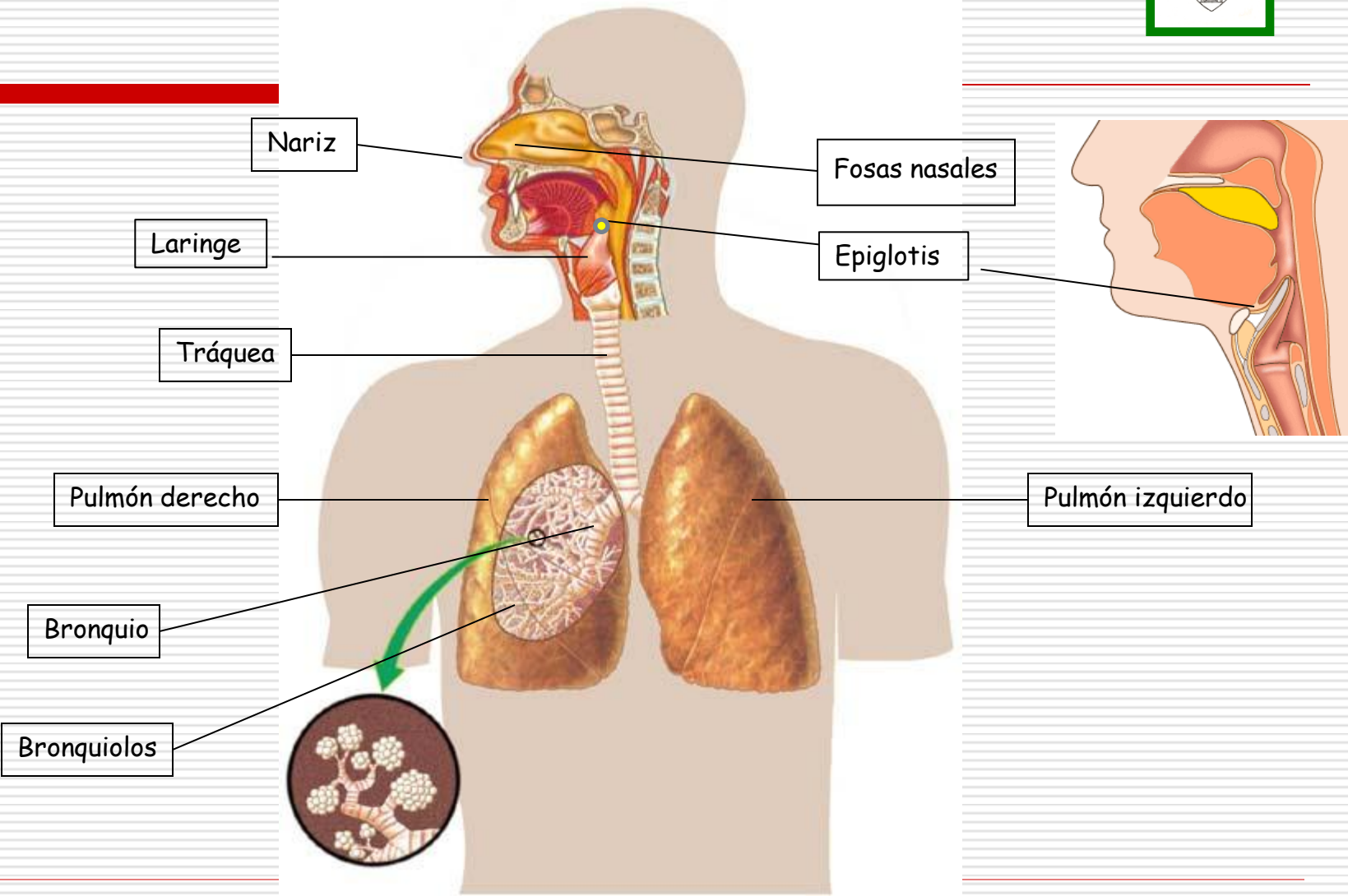
Todas las personas necesitamos respirar

La respiración consiste en tomar aire del exterior y después expulsarlo.

El aparato respiratorio está formado por:

- Fosas nasales
- Laringe
- Tráquea
- Pulmones → En su interior se encuentran los **bronquios**, que se dividen en tubos cada vez más finos, llamados **bronquiolos**.

# Aparato respiratorio



# La respiración



La ventilación pulmonar tiene dos fases **Inspiración** y **Espiración** y entre ambas se produce el **intercambio de gases** en los pulmones.

- **Inspiración:** El aire entra por la nariz, baja por la tráquea y llega a los pulmones. El pecho se hincha porque los pulmones están llenos de aire.
- **Intercambio de gases:** Una vez el aire en los pulmones el oxígeno pasa a la sangre a través de los bronquios y bronquiolos y lo distribuye por todo el organismo.

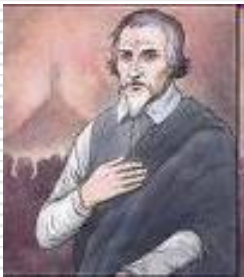
Al mismo tiempo, la sangre recoge del organismo el dióxido de carbono y una vez en los pulmones se expulsa en la **espiración**.

- **Espiración:** El aire sale de los pulmones, pasa por la tráquea y se expulsa por la nariz.

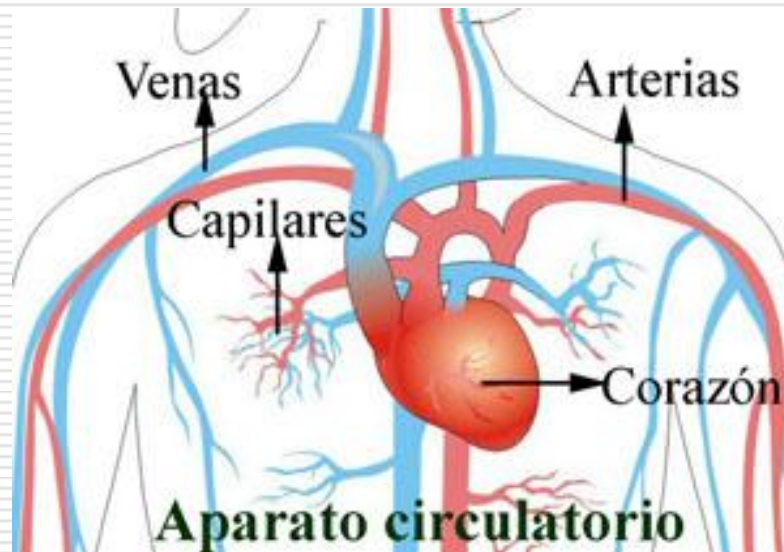




# Circulación



Miguel Servet



# La circulación



La **circulación** es el recorrido que hace la sangre por todo nuestro cuerpo.



El **aparato circulatorio** se encarga de la circulación de la sangre.

El **aparato circulatorio** está formado por:

- **Corazón:** Bombea la sangre para que llegue a todo el cuerpo. Está situado entre los dos pulmones.
  - **Vasos sanguíneos:** Existen tres tipos de vasos sanguíneos:
    - **Arterias:** Llevan la sangre desde el corazón hasta todas las partes del cuerpo.
    - **Venas:** Llevan la sangre desde las distintas partes del cuerpo hasta el corazón.
    - **Capilares:** Las arterias y las venas se dividen en capilares para llegar a todos los órganos del cuerpo. Son unos conductos muy finos que conectan las arterias con las venas
-

